

# Courageux... mais jamais téméraire !

Voici quelques mesures pratiques et de sécurité à respecter pour que le stage de conduite reste un moment de plaisir inoubliable pour tous :

## Se préparer avant de venir sur le circuit :

- ⊗ Port de chaussures de ville ou de sport uniquement (tongs interdits) ;
- ⊗ Se vêtir d'une tenue adaptée, en évitant les débardeurs (ceinture de sécurité) et les vêtements trop volumineux (type doudounes rembourrées) pour ne pas gêner les mouvements ;
- ⊗ Si besoin, vérifier de bien prendre avec vous lunettes et appareils auditifs ;
- ⊗ Ne pas manger trop lourd, ni en trop grande quantité, mais ne pas venir le ventre vide non plus! ☺
- ⊗ Sauf pour les anniversaires, il est conseillé d'emporter un petit encas et une bouteille d'eau ; cependant, en cas d'oubli, pas de souci : des boissons et goûters sont en vente à la boutique ;

## Dans la voiture :

- ⊗ Boissons et nourriture interdites ;
- ⊗ Ceinture de sécurité obligatoire ;
- ⊗ Port du casque obligatoire si conduite en véhicule décapotable ;
- ⊗ Les cheveux doivent être attachés ;
- ⊗ Ne pas hésiter à demander au moniteur de régler la position du siège, du volant ou des rétroviseurs pour plus de confort et de sécurité ;

## Sur le circuit :

- ⊗ Bien écouter le moniteur et respecter ses consignes de sécurité et de conduite ;
- ⊗ En cas de difficulté, en informer immédiatement le moniteur ;
- ⊗ Ne pas « appuyer sur le champignon » au-delà de ce que permet le moniteur : vous êtes là pour apprendre à conduire, pas –encore- pour gagner le Championnat de Formule 1 ☺
- ⊗ Veiller à adapter sa conduite (autres participants, virages, ...)

## Aux abords du circuit :

- ⊗ Ne JAMAIS traverser les pistes, même en l'absence de véhicules roulants ;
- ⊗ Ne pas traverser la route à proximité sans autorisation ou sans être accompagné d'un adulte ;
- ⊗ Des toilettes sont accessibles à proximité du circuit : ne jamais y aller seul sans autorisation ;
- ⊗ Ne pas courir à proximité du circuit ou de la route ;
- ⊗ Pour des raisons de respect de la vie privée de chacun, il est interdit de filmer ou de prendre des photos ou vidéos sans autorisation du personnel d'encadrement ;

## Durant les goûters d'anniversaire ou de groupes :

- ⊗ Ne pas jouer avec la nourriture ni avec les boissons (merci pour nous ☺) ;
- ⊗ Ne pas tenter de s'appuyer sur les parois de la tente ;
- ⊗ Ne pas courir sous la tente ;

## Et plus généralement :

- ⊗ Veiller au respect des consignes et de chacun (autres participants, moniteurs, personnel d'encadrement ou d'entretien, officiels du Circuit Paul Ricard, parents, etc...) ;
- ⊗ Respecter les voitures : ne pas courir à côté d'elles, ne pas s'asseoir sur la carrosserie ni s'y frotter pour éviter de la rayer, ne pas monter dans l'une d'elles sans permission ;

*Se comporter Com 1 Grand,  
c'est pas qu'au volant !*